

GW 真っ最中ですが、良いお休みをお過ごしでしょうか。普段できないような経験をぜひ子どもさんにさせてあげてくださいね。

今回は「ゲームばかりで全然勉強しなくて困ってる」という声を聞くことがよくあります。

スタンフォードオンライン高校の星校長が解説する「最新の研究データ (メタ分析)」をもとに、私たちが知っておきたいヒントをまとめてみました。

## スマホやゲーム、どう向き合う？

「スマホばかりで勉強が…」 「ゲームをすると攻撃的になる？」 など、デジタル機器との付き合い方は、現代の子育てで最も頭を悩ませるテーマの一つですよ。

### 1. 「時間」よりも「中身」と「生活リズム」

最新の科学的な分析では、実は「ゲームの時間」と「学力の低下」には、直接的な強い因果関係は見られないことが分かってきました。

本当に気をつけたいのは、スマホそのものではなく、それによって「大切な時間が削られること」です。

睡眠不足になっていないか？ (脳の成長には睡眠が一番！)

運動不足になっていないか？

ただダラダラと流されるまま見ていないか？

まずは「これだけは守ろう」という生活の土台を確認することが大切です。

### 2. 親子で「賢い付き合い方」を育むヒント

「ダメ！」と取り上げるのではなく、お子さんが自分でコントロールする力を育てるために、こんな接し方を意識してみませんか？

#### \* 「何が面白いの？」と興味を持ってみる

否定から入らず、お子さんが夢中になっている世界を知ろうとすることで、親子の対話の風通しが良くなります。

#### \* 親も「使い方」の手本を見せる

子どもは親の背中をよく見ています。まずは大人がスマホを置いて、お子さんと目を合わせる時間を少しずつ増やしていきましょう。

#### \* 「睡眠」のためのルールを一緒に作る

「夜〇時以降はリビングで充電する」など、健康を守るためのルールを納得感のある形で話し合ってみてください。

お忙しい毎日の中で、スマホのルール作りや毎日の声かけを続けることは、本当に根気がいる大変なことだと思います。「つい感情的に叱ってしまう」「なかなか約束が守れない」と、悩まれることもあるかもしれません。

ですが、ルールについて親子で向き合い、試行錯誤すること自体が、お子さんの自律性を育む大切なプロセスです。デジタル機器と上手に付き合う力を養いながら、それ以上に、五感を使って何かに熱中したり、家族で顔を合わせて笑い合ったりする時間を、少しでも多く大切にしてみてください。

画面の中だけでは得られない、リアルな手触りのある喜びや発見こそが、お子さんの心と体を強く、豊かに耕してくれます。

**「体験が子どもを成長させる！」**

この言葉を合言葉に、皆さんと一緒にお子さんの成長を温かく見守っていただけると嬉しいです。

## 書道教室からのお知らせ

5月1日(金)6日(水)29日(金)はお休みとなります。  
ゴールデンウィーク、ご家族で楽しい時間をお過ごしくださいね。



3月・4月はたくさんの体験の方にお越しいただき、教室もにぎやかになってまいりました。新しいご縁に感謝の気持ちでいっぱいです。

現在、16時30分～17時半頃は少しにぎやかな時間帯となっております。できるだけ一人ひとりの様子を見ながら関わっていきたくておりますので、もし可能でしたら、比較的ゆったりしている17時半以降の時間帯もご検討いただけると嬉しいです。

もちろんご都合もあるかと思しますので、無理のない範囲で大丈夫です。

今年度は、毛筆の基礎を大切にしながら、「他人事でなく自分で考える力」を育てていきたいと思っております。これからもどうぞよろしく願いいたします。

毛筆を持ってくる学年と日

5月1日(金)6日(水)	8日(金)13日(水)	15日(金)20日(水)	22日(金)27日(水)
休み	5年	3年	4・6年

上記表は最低持って来てもらいたい日として設定しているだけで絶対ではありませんのでよろしく  
書道教室のお月謝は3回分としていただいております。

第二聖徳幼稚園の硬筆教室の生徒さんも金曜日の教室としてみてくださいね

# 外国人講師の英会話教室からのお知らせ

5月5日（火）はお休みとなります。

語学はすぐに身につくものではありませんが、日々の積み重ねによって少しずつ力が育っていくものです。

特に、耳の良い幼児期や、小学生の時期は、英語に抵抗なく自然に親しめる大切なタイミングです。

当教室では、英語教授法の国際資格「TESOL」を持つ講師が指導しています。日本でもまだ数が少なく、広島でも限られた人数の中の一人です。子どもたちが「わかる・話せる」を実感できるよう、無理のないステップで丁寧に進めています。

小学5年生からは英語も成績に反映されますが、日頃から英語に触れている生徒さんは、自信をもって取り組んでいる様子が見られます。「わかる楽しさ」が、次の意欲につながっています。

当教室では、無料体験レッスンも随時受け付けております。はじめての方も安心してご参加いただけますので、お気軽にお声かけください。

また、もし周りに

「英語をそろそろ始めた方がいいかな」

「楽しく続けられる教室を探している」

というお友だちがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただくと嬉しいです。

これからも、子どもたちの可能性を広げるお手伝いができるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新学期の教材費などのお知らせをします。

## 教科書レンタルについて

1年間で進みの早いクラスは2冊くらい新しい教科書に買い換えるようになります。保護者の方に負担がかかるという事を考慮し、レンタル制にさせて頂いています。つきましては、

年間教科書レンタル代 1000 円、ワークブックコピー教材費 2500 円

その他、保険料 1000 円、冷暖房費 1000 円

5500 円お願いします。4 月か 5 月のお月謝と一緒にお願いいたします。

聖徳 スカイクラス 7.21 日

第二聖徳 コアラクラス

14.28 日