

毎年残暑が厳しくなり、これでいいのかな？

子どもたちの大好きな外遊びやスポーツもなかなかできにくくなっています。

この暑さに体もついていけず体調不良もチラホラ。

夏休みも終わり学校が始まりますが、気持ちを引き締めてスタートしましょう。



「自由な時間、どう過ごしていますか？」

ゲームも習い事も、子どもにとって大切な時間です

1 自由時間って意外と長いんです

平日：1～2 時間

休日：半日くらい

「ゲームばかりで心配…」という声もありますが、実はこの時間の過ごし方が将来に大きく影響します。

2 「好き」に夢中になると幸せに

好きなことに打ち込む → 幸福度アップ

家族と一緒に楽しめる → さらにアップ

習い事は技術を学ぶだけでなく、家族みんなの幸せにもつながる時間です。

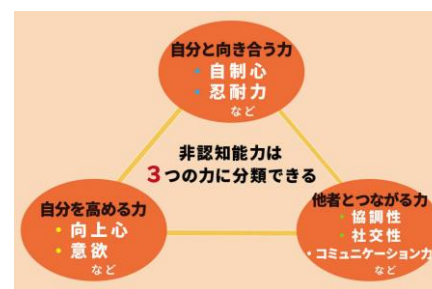
3 習い事が育てる「見えない力」

ピアノ・そろばん・プログラミング・書道・英会話などを通して、

集中力・粘り強さ・協調性・自信

…といった「**非認知能力**」が自然に育ちます。

この力は**学力や将来のキャリアの土台**になる大切な力です。



4 勉強と習い事は仲間

勉強と習い事は別物ではなく、お互いを支え合っています。

読解力を伸ばしたい → 国語

集中力・自信を伸ばしたい → ピアノ・そろばん・書道

勉強と習い事は、行き来しながら成長することで、学力も幸福度もぐんぐん育ちます。

5 「好き」が「強み」に

夢中になれることは、その子だけの強みになります。

今、社会で求められるのは「より良い人」より「**他と違う個性**」です。

まとめ ✨

■ ゲームや遊びも大切

■ でも「習い事」に夢中になると、心の成長や自信がぐんと大きくなります

■ バランスを意識しながら、少しずつ楽しんでみてくださいね



書道教室からのお知らせ



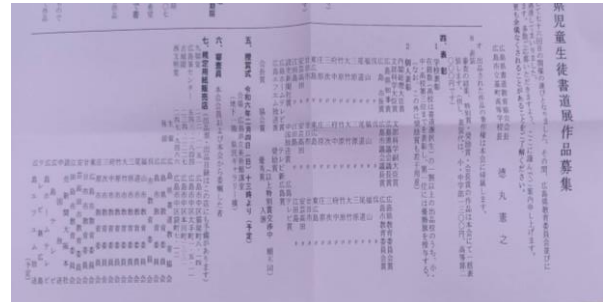
日中はまだまだ暑いですが暑いといえばエアコンのスイッチを入れれば快適な空間がすぐに得ることができる。とても幸せなことですね。

今回お月謝袋には

①**広島書道展の申込**（二段に書くようになっている）これは参加費・用紙込み 1000 円です
会長賞以上とると軸にして県立美術館に飾っていただけます。
軸になった自分の作品を美術館に見に行く。
とってもかっこいいですよ。
毎年生徒たちはこれは挑戦する。
とがんばっています。去年は47名参加して
45人が会長賞以上になりました。

初めてのかたもおられるので募集要項を写メしますね。

すごいでしょ。すごすぎるんですよ。
気合が入っているのかこの時期は空気が張り詰めた
ようにピリピリ
こんな経験も必要ですよ。



②**検定試験申込書** 10月から3月の検定試験の申込です。黄色い本です

申込×切 9月22日

③**段位者には昇段試験申込用紙**（申込期限が過ぎていますが大丈夫ですので）

それぞれの袋に入れて先生に渡してください。



④**参加費無料の【第69回全国児童生徒作品展】（本願寺）**

京都の本願寺で展示されます。去年は参加賞としてポテチをいただきました。
今年はどうなるかわかりません。
保護者と生徒で話し合い参加するかどうかを伝えてください（申込用紙はありません）
9月10.12日から始めましょう 10月31日作品×切

どれも小学校3年生以上と考えています。挑戦したい生徒集まれ

ということで毛筆の日は決めません自分で考えて持ってきてましょう。

さくらの教室は24日水曜日がお休みです。

金曜日 KIC/第二聖徳硬筆のクラスはいつも通りあります。

英会話教室からのお知らせ

最近どのクラスもとても楽しそうにレッスンをしています。
楽しみながら学ぶとはこういうことだと思います。
最近次の本に進んだよと Donald が話していました。

1.3 週の木曜日 聖徳 sky/サニー/KIC

2.4 週の木曜日 第2聖徳 コアラ/サニー/KIC



夏のイベント合宿参加ありがとう！

合宿では保護者のご協力のもと無事終えることができました。

詳しい内容は、8/9 配信の夏特別号を御覧ください。動画はもう一度こちらにリンクを張っておきます。

10 分少しの動画ですが、子どもたちの笑顔がいっぱいです。できるだけたくさんの子供達を取りたかったので、同じようなものがたくさんあると思いますが、お子さんと一緒にご覧になってください。

<https://www.youtube.com/watch?v=vFCGvyR9G2w&t=19s>

最後に忘れ物のご連絡です。

心当たりの方いませんか

高学年の女子の黒の下着（上半身）

お風呂で間違えて持って帰っていたようです。もしかしてと思われる方は教室の方で保管をしていますので、申し出てくださいね。



余白ができたのでちょっと一服！

みなさん、日本が「添加物大国」って呼ばれているのをご存じですか？

実は日本で認められている食品添加物は 約 1,500 種類以上。

一方ヨーロッパでは 約 320 種類 に限られていて、使えるものもきびしく制限されています。

だから私たちは、スーパーやコンビニの加工食品を買うだけで、気づかないうちにたくさんの添加物を口にしているんです。

しかも、日本の食文化に欠かせない しょうゆ・砂糖・塩・味噌 にも、意外と添加物が多いんですよ。

毎日使うものだからこそ、ちょっと意識して 添加物の入っていない本物の調味料 を選んでみませんか。

腸はとっても正直で、添加物が溜まると腸内環境が乱れ、病気やアレルギーの原因になることも “腸を大事にすること” は、“体を大事にすること”。

ちょっとした選択が、家族みんなの健康につながります 🍀

紙面の関係で詳しく書けませんが本物の調味料って何？腸内環境を整えるってどうするの？など