

3/27~4/5 まですべての教室は春休みに入ります。新学期の準備期間です。ご理解下さい。4月7日から通常どおりです。

漢字検定も終わりました。どうでしたか？結果は3月半ば頃になります。

もうしばらくお待ちください。



こんな悩みありますか？

「もう、スマホばかり…」

「いつも返事すらない…」

「このままでは自己管理なんてできるようにならないのでは…」

思春期の子どもがスマホ漬けの生活を送る中、多くのママが悩んでいます。でも、実は子どもたち自身にも「このままじゃダメかも…」という思いはあるのです。ではどうしたら良いのか？このテーマについて考えてみます。

「自分ルール」を作らせる

あるママが、個人面談で教えてくださった方法です。

「叱ってばかりでは、かえって逆効果でした。でも、子どもに考えさせるようにしたら、少しずつ変わってきたんです」

具体的なやり方

休日の午前中、リラックスした雰囲気話し合う

まず「どんな風に使いたい？」と子どもの意見を聞く

親からは「こんなところが心配」と伝える

子どもに「じゃあ、どうする？」と具体策を考えさせる

1週間試して、また話し合う

「最初は適当な返事をしていた子が、『勉強の時は別の部屋に置く』『22時以降は使わない』など、具体的な案を出してくれるようになったんです」と話してくれました。

「優先順位」を意識させる

学年懇談会での共有がきっかけで、クラスに広がった方法だそうです。

具体的な方法

○やることリストを自分で作らせる

宿題、提出物、持ち物の準備 次の日の予定確認 お手伝いなど

○リストが終わってからがスマホタイム

○使う時間は自分で決める

○翌日に影響が出ない範囲にする

あるママがこのように話していました。「娘が『明日の用意、終わってから！』って意識するようになって、自分で管理する力が少しずつ育ってきているのを感じます」



「見える化」で自覚を促す

あるママが考案し、保護者会で共有してくださった方法です。

具体的な実践法

- 1 週間の予定表を一緒に作る
 - スマホを使える時間帯を色分けする
 - 部活や習い事の時間を書き込む
 - 自由時間をどう使うか考えさせる
- 「息子が『この時間は使わないほうがいいな』って自分で気づくようになりました。
今では『オンとオフのメリハリをつける』って言葉を使うようになりました」という話題もありました。

3人のママたちの実践から見えた成功のポイント

- (1) 共通する要素
 - 禁止ではなく、自己管理を促す
 - 子どもに考えさせる機会を作る
 - 成長を実感できる仕組みがある
 - 親子でコミュニケーションを取る
- (2) 実際に見られた変化
 - 学習面:「自分で時間を決めて勉強するようになった」
 - 生活面:「朝の準備が自分でできるようになった」
 - 精神面:「メリハリをつけることの大切さに気づいた様子だった」

最後に

あるお母さんが、こんな言葉を残してくださいました。

「子どもの自己管理能力は、急には育ちません。でも、こうして少しずつ任せていくことで、必ず育っていくんだと実感しました」

子育てに正解はありません。でも、お母さんの愛情と工夫は、子どもの成長につながっているんですね。

ご存知ですか？

あまり知られていない日本の姿

子どもの少なさが世界一	自殺率が世界一
放射能が世界一	食品添加物が世界一
遺伝子組み換え食品が世界一	奇形児出生数が世界一
寝たきり期間が世界一	精神科の病床数が世界一
農薬の使用量が世界一	ダイオキシンが世界一
水道の塩素濃度が世界一	電磁波を浴びる量が世界一
残飯廃棄量が世界一	

あなたは どう 思いますか？

書道教室からのお知らせ

3/31 春休み

昇段試験の時期になりましたね。今1級以上・段者は皆、昇段試験を受けることができるお手紙がきて良かったですね。

中学・高校受験のための内申書の項目の中で修得している免許・資格を書くところがあり、そこに記入できます。今6年生で3月で退会をお考えの方はもう半年頑張っていたら・・・と思います。

中学校になると小筆・ペン字もでき修得資格の欄に書道だけでも4つ書くことができます。

是非続けていただくことをお勧めします。継続は力なりです。

また検定試験の申し込みも17日までをお願いします。

毛筆を持ってくる学年と日程

さくらの3月5日(水)	12日	19日	26日
休み	硬筆	3・5年	4・6年
KIC・第二聖徳3月7日(金)	14日	21日	28日
4・6年	3・5年	自由	春休み

毛筆・硬筆のどちらも昇段試験を受ける生徒は上記の表どおりでなく自分で考えて持ってきてください

英会話教室からのお知らせ

3/20(木) 祝日で休み・27日(木) 春休み

★4月からの新しくクラス替えを考えております。ラインでお知らせします

4月からのクラス編成と共に新しい生徒さんも募集中です!!お友達で英会話に興味がある方がおられましたら

らご紹介をよろしくお願い致します m()m。11歳までの耳が発達しているこの時こそ英会話です。

それもネイティブの・・・ここで英会話を習った中学生が声をそろえて言います。ヒヤリングはバッチリ。と

凄いです。レッスンでこの時間は参加できないと言われる方は早めに連絡いただくと時間を考えることができます。

聖徳の課外SKYクラスは6日 第二聖徳課外コアクラスは13日 木曜日クラスは20・27日

お休みです。4月10日からとなります

それと10月の英語検定ですが1年生以上の皆さんにお答え願います。(今のところで良いです)

① 英検を受ける ② 英検コースを受ける(夏休み) ③①②どちらも受ける ④ どれも受けない

この答えを全員公式lineのKIC英会話に①から④のいずれかをお答えくださいね。

3月20日までご連絡ください。

新学期生徒を募集中 詳しくはホームページをご覧ください。

ご兄弟、お知り合いの方にぜひご紹介をお願いします。 無料体験できます
すでにどれかの教室に来られておられる方は入会金無料です。

ちょっと早いかと思いましたが、KIC教室夏のイベント合宿おしらせです。

今回は早くに名簿を提出しなくてはならないので、早い連絡となりました。

参加申し込みは4月に入ってからになります。

参加したいなと思っている生徒さんは予定を開けておいてくださいね。

主な内容は、プールで遊ぼう！ みんなでカレーライスを作ろう。宝探し・レクリエーションなど



最高の思い出を！

KIC教室 夏のイベント

KIC教室の生徒さんたちが集まる
楽しいだけじゃない体験と学びの合宿！

1泊2日

異年齢の子どもとの関り方や思いやりの心を育み、スムーズな人間関係を作っていく。

プールでワイワイ楽しもう！

みんなで一緒にカレーライスをつくろう！

日時	7月31日（木）～8月1日（金） 1泊2日	内容	海水プールで遊ぼう！ カレーライスをつくろう！ みんなで考えてみよう！ レクリエーション 宝探しゲームなど
場所	ユーハイム似島歓迎交流センター		
対象	KIC教室の小学1年から6年生 (中学・高校生はスタッフとして募集中)		
費用	10000円（すべて込み）		

大自然の中で楽しく仲間と遊び、語り合おう。
自由でありながら責任ある行動とは。