

令和7年

# にこにこ新聞臨時号 1月（書道・外国人の英会話・笑い文字）

連絡先 855-4155（教室）



もうまもなく1年が終わろうとしています。

今年もいろいろ考えることが多く新たに挑戦したこともいくらかあります。

勉強すればするほど知らなかったことがたくさんあることに気がつきます。

まとまらないかもしれませんが今思っていること感じていることを書いてみたいと思います。

子どもと携わって35年以上になりますが、本当に教室に来ている子どもたちはいい子ばかり、か

わいくって愛おしくってこの子たちがいてくれたから楽しく授業ができた。

いっぱい勉強させてもらった。感謝でいっぱいです。

残りの人生この子達のためにできることをしたい。役に立ちたい貢献できることは何か？

と常に思っています。

しかし、子どもを取り巻く環境はだんだん悪くなっているように思います。

発達障害の子どもたち、なんか変だと思う子が多くなっている。

すぐ病気になる、アレルギー、自分しか見えていない。人の話が聞こえない。そんな子どもたちが

増えてきています。

なぜ？ どうしてこんなことになっているの？

勉強していくと環境がこれらを作っていることに気がつきました。

興味のない方はスルーしてくださいね。

私の独り言です

先日LINEで緊急特番「林修の今でしょ！」を見てください。と連絡しましたが、

すべて私達で作ってしまった現象です。CO2を出し続ける生活をこれ以上続けると地球はとても

危ない状況になってしまいます。

子どもの状態と環境破壊がどう繋がっているかよくわからないですね。

紙面の都合上簡単に言うと、

例えば

牛肉をたくさん作るのに牛を飼育するためにアマゾンの森林を伐採し、土地に薬を撒きます。

牛のゲップや排泄物には、メタンガスを含み（メタンは、二酸化炭素よりも温暖化を引き起こす能力が約 25 倍強い）また、土に薬を撒くことで菌を殺してしまいます。（菌は土壤中で炭素を有機物として固定する働きを持っており **CO<sub>2</sub>の大気中への放出が抑制されます。**）

でも牛肉は美味しくて大事なタンパク源です。ですから牛肉をなくすことはできませんが、程々に考えて食べて貰いたいなと思います。

私達がきれいな野菜を望んでしまうので、生産者さんは農薬を使いきれいな野菜を作ります。農薬がかかっているので土壤の菌を殺してしまい栄養の少ない野菜が売られています。たくさん野菜をとっても栄養が十分に体に入っていきませんよね。また、たくさん食べても体の中に農薬が残ってしまいます。腸と脳は繋がって（腸脳相関）腸に残った農薬や添加物、抗生剤は脳に影響を及ぼし発達障害やさまざまな言動になっています。

すべての病気は腸から起こっています。

ですから度々腸内環境を整えてくださいねと言われるのです。

コロナ以降、除菌・殺菌・滅菌することが多くなり、身の回りの良い菌も殺してしまってるって知ってました。私たちの体には常在菌という菌がいて守ってくれているんですよ。そこにアルコール消毒したら良い菌（守ってくれる菌）まで死んでしまうということなんです。

25 メートルのプールに菌がいっぱい入っていたら、悪い菌（インフルエンザ、コロナなど病気に

なる原因の菌) はこぶし 1 個分しかいないのです。この少しの悪い菌を無くすために良い菌まで殺しているんです。

この菌たちが人間の周りにいっぱい見えない姿で守ってくれています。

人間と共生する微生物は 100 兆個、土壌の中にはティスプン 1 杯に 80 億菌がいます。私達人間は微生物なくしては生きていけないのです。この菌を殺してしまうことで免疫が下がったり、悪い菌を寄せ付けてしまうのです。

良い菌が自分の周りがあると免疫もあがり気持ちも落ち着いてきます。

このことを知って教室では除菌ではなく加菌をしています。

子どもたちが来る前に教室に加菌をし、病気にかからないように落ち着いた環境で勉強できますようにと願って準備しています。

要するに CO2 を抑制する菌を殺すのではなく共生することで気候変動をストップさせ、健康な生活に向かうことができるのではないかと考えています。

まずはスーパーなどでの除菌アルコール消毒はやめましょう。

良い菌も死んでしまいますよ。

## 書道教室

あっという間に 2024 年が終わりますね。



私、今年は整えると目標を設定したのですが三分の一くらい整えたかもです

目標を決めなければ前には進まないと思いました。

三分の一しかできなかった。か三分の一できたか人それぞれだと思いますが目標があったからこそ

できたんだと思います。来年も引き続き整える。今度は具体的にすること締め切り日を決めてやっ

てみようと思います。今年も無事終えようとしています。皆様のお蔭です。

1月の授業はさくらの教室（水）16.23日です。

KIC 教室・第二聖徳（金）17.24日です

## 外国人講師の英会話教室

よくお母さんから「今日どんなことを習ったの？どんな単語を話したの？」

と聞くんだけどわから〜んというのですがちゃんと身につけているのですかねえ

と??????



Donald はネイティブなので本当に一言も日本語を話しません。

なので生徒は、先生の顔の表情、声のトーン、ジェスチャーでこんなことを話しているのかな？

じゃあ yes か no で答えたらいいのかな？とすごく頭の中は動いています。その繰り返しをレ

スンの中でしていきますので一言では言えないし自分が思った訳があっているかどうかもわか

らないし??なんですよね。

とにかく一生懸命がんばっております。応援だけしてあげてください。

ネイティブだからこそできるレッスンです。

**火曜日クラス 1月14日から**

**木曜日クラス 1月9日** スカイクラス・サニークラス・KIC

**16日** コアラクラス・サニークラス・KIC

**23日** スカイクラス・サニークラス・KIC

**30日** お休み

新学期にお渡しした予定表と変わっているクラスがあります。

幼稚園の都合により変更となりますので上記の日程にておいでください。

## 漢字検定のお知らせ

(最終締め切り12月31日)まだ間に合います。

日時 令和7年 2月 15日(土)午後～

場所 KIC 教室

### 費用について

検定料 1500円 (10級～8級)

2000円 (7級～5級)

2500円 (4級～準2級)

すでに申し込まれた方は最終確認のため漢検申しこみましたと公式 line の方へ連絡をください。

飛び込みで申し込む人は名前と生年月日、受験級を line で教えてください受験料は来年で良いです。

## KIC 指導者一同より

至らない所もあったと思いますが無事1年終えることができそうです。

今年1年間ご協力ご理解ありがとうございました。

自分の子供はもう子育てがほぼ終わり、間近に子供の成長を感じる事が少なくなってきました。しかし、たくさんの子供達を間近に見させていただき、日々の成長をたくさん感じる事ができ嬉しくもあり幸せに感じております。

子供達は日々成長していますが検定や展覧会を通して一段とステップアップしていくように感じます。

検定や展覧会のためにがんばる。

そして、やり遂げた自信と褒められる嬉しさ、またがんばろうというエネルギーが湧きどんどんステップアップして成長していきます。

検定や展覧会は子供の成長にとっていい機会だと実感しています。

検定に合格した、級が上がった、目的を達成した子供の表情はとても嬉しそうでキラキラしています。

そんな瞬間を共にできることに感謝です。

来年も宜しく願いいたします。皆様良いお年をお迎えください。

